

---

**Einladung zum Lehrgang W-027: Alpines Basistraining sowie  
Sichtungslehrgang Kinder am Sonntag, 19. Mai 2019 in Bottrop**

Liebe Rennläufer, Kinder, Eltern und Vereinsbetreuer,

hiermit laden wir euch zum ersten Hallen-Rennbasistraining 2019 einschließlich Sichtungslehrgang ein.

**Teilnehmer:** A) Erfahrene Rennläufer aller Altersgruppen im Bezirk West, Stützpunkt West und HSV  
B) Rennanfänger und junge Rennläufer (Keine Skianfänger, sicheres Skifahren vorausgesetzt!)

**Wo:** Alpincenter Bottrop in 46238 Bottrop, Prosperstraße 299, Auffahrt rechts zum oberen Parkplatz

**Treffpunkt:** Sonntag, 19. Mai 2019 um 9:30 Uhr am oberen Eingang des Alpincenters, gemeinsamer Eintritt

**Kosten Trainingsarrangement:**

Ca. 2x2 Stunden Schneetraining ab 10 Uhr, Halleneintritt "all inclusive" mit Speisen und Getränken:

Kinder bis einschl. **12 Jahre = Euro 28,00.**

Jugend **ab 13 Jahre und Erwachsene Euro 40,00.**

Begleitpersonen, die frei Ski fahren und nicht am Training teilnehmen:

**Kinder Euro 18,00, Erwachsene Euro 28,00.**

**Anmeldungen:** Verbindlich **bis 8.5.2019 über das HSV-Online-Portal (bitte mit Angabe „Training“ oder „Begleitperson“)**. Die Lehrgangskosten werden ca. eine Woche vor dem Lehrgang über die HSV-Geschäftsstelle per Lastschriftverfahren eingezogen. Bitte habt Verständnis, dass die frühere Bezahlungsart vor Ort organisatorisch nicht mehr möglich ist.

**Trainingsinhalte:**

**Für die Rennanfänger und Kinder:** Rennbasistraining, spielerische Richtungswechsel „vom Rutschen zum Carven“, Startübungen. **Für die erfahrenen Rennläufer:** Aktuelle Techniken. Das Tagesprogramm wird nach Meldeschluss auf die teilnehmenden Athleten zugeschnitten.

**Ausrüstung:** Slalomski (bei den etablierten Rennläufern bitte scharf präpariert!) RSL Stöcke. Helmpflicht! Rückenprotektor empfohlen!

**Trainer:** Trainerteam und Assistenten des HSV Stützpunktes West

**Versicherung und Haftung:**

Jeder Teilnehmer muss gegen Unfall per DSV-, ADAC- o.ä. Schutzbrief oder privat versichert sein.

Siehe HSV Formular "Haftung und Versicherungspflicht"

*Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und grüßen herzlichst,*

*Eurer Trainerteam Markus Lohmann, Fabiola Dengler, Fabienne Lohmann und Jochen Reinders*